

ИНФОРМАЦИОННАЯ ПАМЯТКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ



Компьютерные вирусы



Используй современные операционные системы, имеющие серьезный уровень защиты от вредоносных программ



Постоянно устанавливай обновления своей операционной системы. Скачивай их только с официального сайта разработчика ОС. Если существует режим автоматического обновления, включи его



Работай на своем компьютере под правами пользователя, а не администратора. Это не позволит большинству вредоносных программ устанавливаться на твоём ПК



Используй антивирусные продукты известных производителей с автоматическим обновлением баз



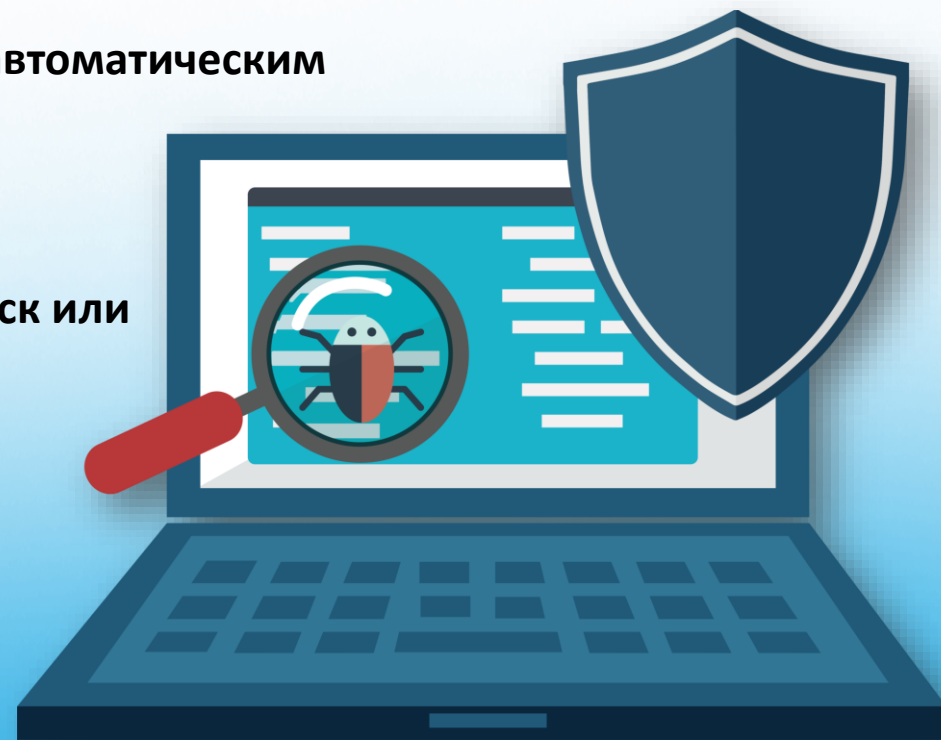
Ограничь физический доступ к компьютеру для посторонних лиц



Используй внешние носители информации, такие как флешка, диск или файл из интернета, только из проверенных источников



Не открывай компьютерные файлы, полученные из ненадежных источников. Даже те файлы, которые прислал твой знакомый. Лучше уточни у него, отправлял ли он тебе их



ИНФОРМАЦИОННАЯ ПАМЯТКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Сети WI-FI



Не передавай свою личную информацию через общедоступные Wi-Fi сети. Работая в них, желательно не вводить пароли доступа, логины и какие-то номера



Используй и обновляй антивирусные программы и брандмаузер. Тем самым ты обезопасишь себя от закладки вируса на твоё устройство



При использовании Wi-Fi отключи функцию "Общий доступ к файлам и принтерам". Данная функция закрыта по умолчанию, однако некоторые пользователи активируют её для удобства



Не используй публичный WI-FI для передачи личных данных, например для выхода в социальные сети или в электронную почту;



Используй только защищенное соединение через HTTPS, а не HTTP, т.е. при наборе веб-адреса вводи именно "https://"



В мобильном телефоне отключи функцию "Подключение к Wi-Fi автоматически". Не допускай автоматического подключения устройства к сетям Wi-Fi без твоего согласия



ИНФОРМАЦИОННАЯ ПАМЯТКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Социальные сети

-  Ограничь список друзей. У тебя в друзьях не должно быть случайных и незнакомых людей
-  Защищай свою частную жизнь. Не указывай пароли, телефоны, адреса, дату твоего рождения и другую личную информацию.
-  Защищай свою репутацию - держи ее в чистоте и задавай себе вопрос: хотел бы ты, чтобы другие пользователи видели, что ты загружаешь? Подумай, прежде чем что-то опубликовать, написать и загрузить
-  Если ты говоришь с людьми, которых не знаешь, не используй свое реальное имя и другую личную информации: имя, место жительства, место учебы и прочее
-  Избегай размещения фотографий в Интернете, где ты изображен на местности, по которой можно определить твое местоположение
-  При регистрации в социальной сети необходимо использовать сложные пароли, состоящие из букв и цифр и с количеством знаков не менее 8
-  Для социальной сети, почты и других сайтов необходимо использовать разные пароли. Тогда если тебя взломают, то злоумышленники получат доступ только к одному месту, а не во все сразу



ИНФОРМАЦИОННАЯ ПАМЯТКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ



Электронные деньги



Привяжи к счету мобильный телефон. Это самый удобный и быстрый способ восстановить доступ к счету. Привязанный телефон поможет, если забудешь свой платежный пароль или зайдешь на сайт с незнакомого устройства



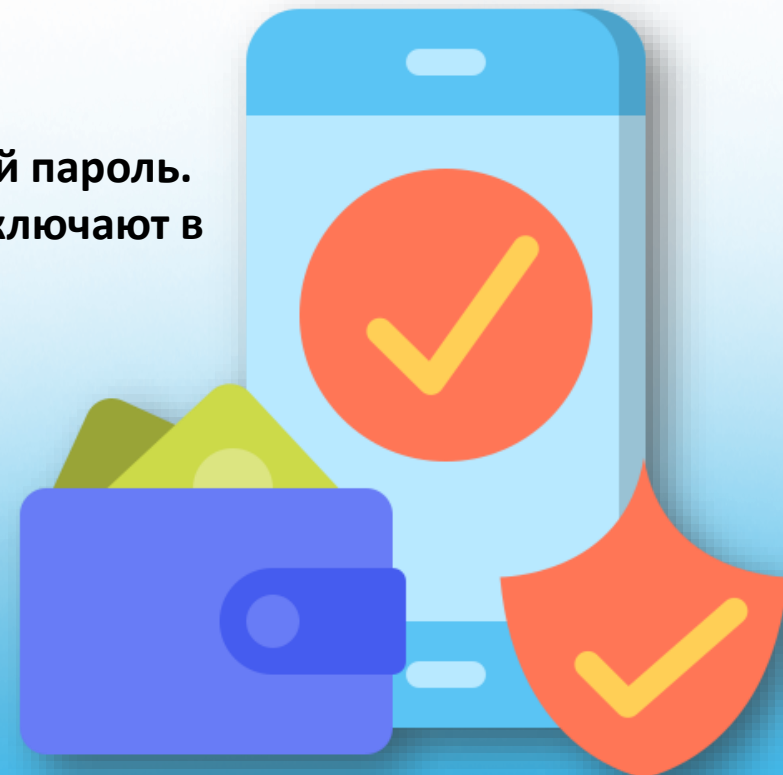
Используй одноразовые пароли. После перехода на усиленную авторизацию тебе уже не будет угрожать опасность кражи или перехвата платежного пароля



Выбери сложный пароль. Преступникам будет не просто угадать сложный пароль. Надежные пароли - это пароли, которые содержат не менее 8 знаков и включают в себя строчные и прописные буквы, цифры и несколько символов



Не вводи свои личные данные на сайтах, которым не доверяешь



ИНФОРМАЦИОННАЯ ПАМЯТКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Электронная почта

-  Необходимо выбрать правильный почтовый сервис. В интернете есть огромный выбор бесплатных почтовых сервисов, однако лучше доверять тем, кого знаешь и кто первый в рейтинге
-  Не указывай в личной почте личную информацию. Например, лучше выбрать "музыкальный_фанат@" или "рок2013" вместо "тема13"
-  Используй двухэтапную авторизацию. Это когда помимо пароля нужно вводить код, присылаемый по SMS
-  Выбери сложный пароль. Для каждого почтового ящика должен быть свой надежный, устойчивый к взлому пароль
-  Используй несколько почтовых ящиков. Первый для частной переписки с адресатами, которым ты доверяешь. Это электронный адрес не надо использовать при регистрации на форумах и сайтах
-  Если есть возможность написать самому свой личный вопрос, используй эту возможность
-  Не открывай файлы и другие вложения в письмах, даже если они пришли от твоих друзей. Лучше уточни у них, отправляли ли они тебе эти файлы
-  После окончания работы на почтовом сервисе перед закрытием вкладки с сайтом не забудь нажать на "Выйти"





Кибербуллинг или виртуальное издевательство



Не бросайся в бой. Если ты начнешь отвечать оскорблениями на оскорбления, то только еще больше разожжешь конфликт



Не стоит вести хулиганский образ виртуальной жизни. Интернет фиксирует все твои действия и сохраняет их. Удалить их будет крайне затруднительно



Игнорируй единичный негатив. Одноразовые оскорбительные сообщения лучше игнорировать. Обычно агрессия прекращается на начальной стадии



Бан агрессора. В программах обмена мгновенными сообщениями, в социальных сетях есть возможность блокировки отправки сообщений с определенных адресов



Анонимность в сети мнимая. Существуют способы выяснить, кто стоит за анонимным аккаунтом



Если ты свидетель кибербуллинга: поддержи жертву, сообщи взрослым о факте агрессивного поведения в сети



Управляй своей киберрепутацией



Соблюдай свою виртуальную честь смолоду



ИНФОРМАЦИОННАЯ ПАМЯТКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Мобильный телефон

-  Ничего не является по-настоящему бесплатным. Будь осторожен, ведь когда тебе предлагают бесплатный контент, в нем могут быть скрыты какие-то платные услуги
-  Думай, прежде чем отправить SMS, фото или видео. Ты точно знаешь, где они будут в конечном итоге?
-  Необходимо обновлять операционную систему твоего смартфона, используй антивирусные программы для мобильных телефонов
-  Не загружай приложения от неизвестного источника, ведь они могут содержать вредоносное программное обеспечение
-  После того как ты выйдешь с сайта, где вводил личную информацию, зайти в настройки браузера и удали cookies
-  Периодически проверяй, какие платные услуги активированы на твоем номере
-  Давай свой номер мобильного телефона только людям, которых ты знаешь и кому доверяешь
-  Bluetooth должен быть выключен, когда ты им не пользуешься. Не забывай иногда проверять это



ИНФОРМАЦИОННАЯ ПАМЯТКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ



Online игры

- ✓ Если другой игрок ведет себя плохо или создает тебе неприятности, заблокируй его в списке игроков
- ✓ Пожалуйся администраторам игры на плохое поведение этого игрока, желательно приложить какие-то доказательства в виде скринов
- ✓ Не указывай личную информацию в профайле игры
- ✓ Уважай других участников по игре
- ✓ Не устанавливай неофициальные патчи и моды
- ✓ Используй сложные и разные пароли
- ✓ Даже во время игры не стоит отключать антивирус. Пока ты играешь, твой компьютер могут заразить



ИНФОРМАЦИОННАЯ ПАМЯТКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ



Фишинг или кража личных данных



Следи за своим аккаунтом. Если ты подозреваешь, что твоя анкета была взломана, то необходимо заблокировать ее и сообщить администраторам ресурса об этом как можно скорее



Используй безопасные веб-сайты, в том числе, интернет-магазинов и поисковых систем



Используй сложные и разные пароли. Таким образом, если тебя взломают, то злоумышленники получат доступ только к одному твоему профилю в сети, а не ко всем



Если тебя взломали, то необходимо предупредить всех своих знакомых о том, что тебя взломали и, возможно, от твоего имени будет рассылаться спам и ссылки на фишинговые сайты



Не открывай файлы и другие вложения в письмах, даже если они пришли от твоих друзей. Лучше уточни у них, отправляли ли они тебе эти файлы



Установи надежный пароль (PIN) на мобильный телефон



Отключи сохранение пароля в браузере



ИНФОРМАЦИОННАЯ ПАМЯТКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ



Цифровая репутация

Цифровая репутация - это негативная или позитивная информация в сети о тебе. Компрометирующая информация, размещенная в интернете, может серьезным образом отразиться на твоей реальной жизни.

"Цифровая репутация" - это твой имидж, который формируется из информации о тебе в интернете.



Подумай, прежде чем что-то публиковать и передавать у себя в блоге или в социальной сети



В настройках профиля установи ограничения на просмотр твоего профиля и его содержимого, сделай его только "для друзей"



Не размещай и не указывай информацию, которая может кого-либо оскорблять или обижать



ИНФОРМАЦИОННАЯ ПАМЯТКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

© Авторское право

Термин "интеллектуальная собственность" относится к различным творениям человеческого ума, начиная с новых изобретений и знаков, обозначающих собственность на продукты и услуги, и заканчивая книгами, фотографиями, кинофильмами и музыкальными произведениями.



Авторские права - это права на интеллектуальную собственность на произведения науки, литературы и искусства. Авторские права выступают в качестве гарантии того, что интеллектуальный/творческий труд автора не будет напрасным, даст ему справедливые возможности заработать на результатах своего труда, получить известность и признание. Никто без разрешения автора не может воспроизводить его произведение, распространять, публично демонстрировать, продавать, импортировать, пускать в прокат, публично исполнять, показывать/исполнять в эфире или размещать в Интернете



Использование "пиратского" программного обеспечения может привести к многим рискам: от потери данных к твоим аккаунтам до блокировки твоего устройства, где установлена нелегальная программа. Не стоит также забывать, что существуют легальные и бесплатные программы, которые можно найти в сети

