АДМИНИСТРАЦИЯ КИРОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 35
Кировского района Санкт-Петербурга
198000, г. Санкт-Петербург, ул. Стойкости, д. 19, корпус 2, лит. А, тел/факс: 750-03-23
ИНН 7805526494 / КПП780501001

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом ГБДОУ детского сада № 35 Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 4 от «29» августа 2024 г.

Учтено мнение Совета родителей ГБДОУ детского сада № 35 Кировского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ детского сада № 35 Кировского района Санкт-Петербурга
_____ / С.В. Власова /
Приказ № 18-ОД от «29 » августа 2024 г.

43 d0 60 a9 70 b5 c3 d2 aa d1 17 38 f4 66 2b 08 af af 8c ad
ЗАВЕДУЮЩИЙ
ГБДОУ детский сад № 35
Кировского района
Санкт-Петербурга
Подписано цифровой подписью: Светлана Викторовна Власова
Дата: 2024.09.02 12:21:41 +03'00'

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников

в государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 35 Кировского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург

2024 год

1. **Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников (обучающихся) государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 35 Кировского района Санкт-Петербурга (далее – ОУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в действующей редакции;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 35 Кировского района Санкт-Петербурга;
- календарным учебным графиком ОУ;
- учебным планом ОУ;
- Уставом ОУ.

1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность занятий во всех возрастных группах и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 35 Кировского района Санкт-Петербурга (далее - Программой).

2.2. Учебный год начинается 01 сентября и заканчивается 31 августа.

Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. Режим занятий регламентируется годовым календарным графиком, учебным планом и действует в течение учебного года согласно расписания занятий.

2.4. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом состояния здоровья, возраста обучающихся и времени года.

2.5. Продолжительность занятий устанавливается в зависимости от возраста детей, допустимой нагрузки с учетом санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21"Гигиенические

нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

2.6. Продолжительность занятий составляет:
-для детей с 2 до 3 лет - 10 минут;
-для детей с 3 до 4 лет - 15 минут;
-для детей с 4 до 5 лет - 20 минут;
-для детей с 5 до 6 лет - 25 минут;
-для детей с 6 до 7 лет - 30 минут.
2.7. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

2.8. Продолжительность перерывов между занятиями (динамические паузы) не менее 10 минут с проведением динамических пауз.
2.9. Объем образовательной нагрузки ежедневно в первой половине дня составляет:
- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 50 минут или 75 минут при условии организации одного занятия после дневного сна;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 90 минут.

2.10. Музыкальные руководители проводят занятия в музыкальном зале.

2.11. Инструктор по физической культуре проводит занятия в физкультурном зале

2.12. Педагоги дополнительного образования проводят занятия в музыкальном зале, физкультурном зале и в многофункциональном кабинете.

2.13. Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам, индивидуально.

2.14. Занятия по физической культуре проводятся во всех возрастных группах (кроме группы 1,5-2 года) 2 раза в неделю при отсутствии медицинских противопоказаний. Для воспитанников 2-3 лет проводится два занятия в неделю- одно занятие проводится в группе, а второе- в физкультурном зале. Для воспитанников (обучающихся) старше 3 лет третье физкультурное занятие проводится на открытом воздухе в форме «Спортивные игры и развлечения на свежем воздухе», состоящей из комплекса подвижных и спортивных игр разной степени интенсивности; планируется воспитателем и проводится в день, когда нет физкультурных и музыкальных занятий, не учитывается в учебной нагрузке - только в двигательном режиме.

2.15. В летний период занятия проводятся на открытом воздухе при благоприятной погоде.

2.16. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности обучающихся.

2.17. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей обучающихся, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми, что позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей обучающихся.

3. Ведение документации

3.1. Расписание занятий составляется в соответствии с «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания» (СанПиН 1.2.3685-21), принимается на заседании Педагогического Совета ОУ, утверждается приказом руководителя ОУ.

4. Ответственность

4.1. Ответственность за качество и полноту реализации образовательных программ дошкольного образования, дополнительных общеобразовательных программ; соблюдение режима занятий и учебной нагрузки; соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям обучающихся в ходе осуществления образовательного процесса возлагается на педагогических работников ОУ.

4.2. Контроль за качеством и полнотой реализации образовательных программ дошкольного образования, дополнительных общеобразовательных программ возлагается на старшего воспитателя.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься ОУ в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.