

Меню сад

26.05.2025	27.05.2025	28.05.2025	29.05.2025	30.05.2025
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак				
Каша пшеничная жидкая 200	Бутерброд с сыром 40	Салат из зеленого горошка консервированного 40	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с сыром 30
Кофейный напиток с молоком 200	Каша рисовая жидкая 180	Омлет натуральный 130	Каша манная жидкая 180	Каша рисовая жидкая 180
Батон обогащенный 20	Чай с сахаром 200	Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 200	Какао с молоком 180
		Батон 35		
2 завтрак				
Йогурт в индивидуальной упаковке 125	Ряженка 130	Йогурт в индивидуальной упаковке 125	Кефир 130	Йогурт в индивидуальной упаковке 125
Обед				
Огурец свежий 30	Помидор свежий 40	Огурец свежий 30	Огурец соленый 50	Салат из свеклы 60
Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки 200/10/1	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной и зеленью петрушки 200/10/10	Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью петрушки 200/10/1	Борщ с капустой и картофелем, говядиной, сметаной и зеленью петрушки 200/10/10	Рассольник ленинградский с птицей и сметаной 200/10/10
Рыба запеченная в омлете 70	Печень по-строгановски 60/30	Гуляш из отварного мяса 70/70	Пудинг рыбный запеченный 70	Запеканка картофельная с мясом 150
Картофельное пюре с морковью 150	Макаронные изделия отварные	Каша гречневая рассыпчатая 150	Рагу овощное (1-й вариант) 150	Напиток из клюквы, протертой с сахаром 180

	150/5			
Кисель из кураги 180	Напиток из плодов шиповника 180	Компот из изюма 180	Компот из чернослива 180	Хлеб ржаной 25
Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Батон 35
Батон обогащенный 30	Батон 35	Батон 35	Батон 35	
Полдник				
Плов из птицы 130	Пюре картофельное 120	Голубцы ленивые 150	Запеканка из творога с джемом 150/13	Яйцо вареное 20
Булочка молочная 70	Сок яблочный 180	Сок персиковый 180	Молоко кипяченое 200	Макаронные изделия отварные 130
Чай с сахаром 200	Пудинг рыбный запеченный 70	Булочка творожная 70	Вафли 40	Сок абрикосовый 180
Хлеб ржаной 25	Печенье 20	Хлеб ржаной 25	Яблоко 80	Ватрушка с творогом 70
Груша 75	Хлеб ржаной 25	Груша свежая 80		Хлеб ржаной 25
	Банан свежий 70			Апельсин свежий 80