

Меню ясли

26.05.2025	27.05.2025	28.05.2025	29.05.2025	30.05.2025
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак				
Каша пшенная жидкая 130	Бутерброд с сыром 30	Салат из зеленого горошка консервированного 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом 30
Кофейный напиток с молоком 150	Каша рисовая жидкая 130	Омлет натуральный 120	Каша манная жидкая 130	Каша рисовая жидкая 140
Батон обогащенный 20	Чай с сахаром 150	Какао с молоком 150	Кофейный напиток с молоком 150	Какао с молоком 150
		Батон 20		
2 завтрак				
Йогурт в индивидуальной упаковке 125	Ряженка 125	Йогурт в индивидуальной упаковке 125	Кефир 125	Йогурт в индивидуальной упаковке 125
Обед				
Огурец свежий 30	Помидор свежий 30	Огурец свежий 30	Огурец соленый 40	Салат из свеклы 40
Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки 150/5/10	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной и зеленью петрушки 150/10/10	Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью петрушки 150/10/1	Борщ с капустой и картофелем, говядиной, сметаной и зеленью петрушки 150/10/5	Рассольник ленинградский с птицей и сметаной 150/10/10
Рыба, запеченная в омлете 50	Печень по-строгановски 50/30	Гуляш из отварного мяса 50/50	Пудинг рыбный запеченный 60	Запеканка картофельная с мясом 150
Картофельное пюре с морковью 110	Макаронные изделия отварные 110	Каша гречневая рассыпчатая 100	Рагу овощное (1-й вариант) 130	Компот из клюквы, протертой с сахаром 150
Кисель из кураги 150	Напиток из плодов шиповника 150	Компот из чернослива 150	Компот из чернослива 150	Хлеб ржаной 20
Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20	Батон 20

Батон обогащенный 20	Батон 25	Батон 20	Батон 20	
Полдник				
Плов из птицы 100	Пюре картофельное 110	Голубцы ленивые 110	Запеканка из творога с джемом 120/13	Яйцо вареное 20
Булочка молочная 50	Сок яблочный 150	Чай с сахаром 150	Молоко кипяченое 180	Макаронные изделия отварные 110
Чай с сахаром 150	Пудинг рыбный запеченный 60	Булочка творожная 50	Батон 20	Сок абрикосовый 150
Хлеб ржаной 20	Печенье 20	Хлеб ржаной 20	Яблоко 70	Ватрушка с творогом 50
Груша 70	Хлеб ржаной 20	Груша 70		Хлеб ржаной 20
	Банан свежий 70			Апельсин свежий 70