

Меню сад

20.10.2025	21.10.2025	22.10.2025	23.10.2025	24.10.2025
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак				
	Салат из зеленого горошка консервированного 40	Бутерброд с сыром 40	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с джемом 40
Каша пшеничная жидкая 200	Омлет натуральный 130	Каша манная жидкая 180	Каша овсяная «геркулес» жидкая 200	Каша «дружба» 180
Чай с молоком 200	Кофейный напиток с молоком 200	Чай с сахаром 200	Кофейный напиток с молоком 200	Какао с молоком 180
Батон 35	Батон 35			
2 завтрак				
Йогурт в индивидуальной упаковке 125	Ряженка 130	Йогурт в индивидуальной упаковке 125	Кефир 130	Йогурт в индивидуальной упаковке 125
Обед				
Огурец соленый 50	Огурец свежий 30	Помидор свежий 40	Салат из отварной моркови с яблоком 50	Огурец свежий 30
Суп картофельный с горохом и гренками 200/10	Щи из квашеной капусты с картофелем, говядиной и сметаной 200/15/10	Борщ с капустой и картофелем, говядиной, сметаной и зеленью петрушки 200/10/10	Рассольник с говядиной и сметаной 200/10/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки 200/10/1
Котлета мясная (говядина) 40	Котлета, рубленая из птицы 70	Рыба филе (отварная) 70	Жаркое по-домашнему 140	Пудинг из печени с морковью 90
Пюре из свеклы 130	Овощи в молочном соусе 150	Соус польский 20	Пюре из овощей 120	
Компот из чернослива 180	Компот из изюма 180	Пюре картофельное 130	Напиток из клюквы, протертой с сахаром 180	Напиток лимонный 180

Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Кисель из кураги 180 Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25
	Батон 35	Батон 35	Батон 35	Батон 35
Полдник				
	Голубцы ленивые 150	Запеканка из творога с джемом 150/13	Фрикадельки из птицы 50	Винегрет овощной с сельдью 60/35
Фрикадельки рыбные отварные 70	Кисель из яблок 180	Молоко кипяченое 200	Овощи припущенные в сметанном соусе 150	Булочка молочная
Картофельное пюре с морковью 130	Хлеб ржаной 25	Батон 35	Печенье 20	Сок персиковый 180
Сок яблочный 180	Яблоко 80	Банан 70	Напиток витаминизированный 180	Хлеб ржаной 25
Хлеб ржаной 25	Ватрушка с творогом 70		Хлеб ржаной 25	
Мандарины свежие 95			Груша 75	Банан свежий 70