

Меню ясли

20.10.2025	21.10.2025	22.10.2025	23.10.2025	24.10.2025
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак				
	Салат из зеленого горошка консервированного 30	Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с джемом 35
Каша пшеничная жидкая 130	Омлет натуральный 120	Каша манная жидкая 130	Каша овсяная «геркулес» жидкая 140	Каша «дружба» 140
Чай с молоком 150	Кофейный напиток с молоком 150	Чай с сахаром 150	Кофейный напиток с молоком 150	Какао с молоком 150
Батон 25	Батон 25			
2 завтрак				
Йогурт в индивидуальной упаковке 125	Ряженка 125	Йогурт в индивидуальной упаковке 125	Кефир 125	Йогурт в индивидуальной упаковке 125
Обед				
Огурец соленый 40	Огурец свежий 40	Помидор свежий 40	Салат из отварной моркови с яблоком 30	Огурец свежий 30
Суп картофельный с горохом и гренками 150/10	Щи из квашеной капусты с картофелем, говядиной и сметаной 150/15/10	Борщ с капустой и картофелем, говядиной, сметаной и зеленью петрушки 150/10/5	Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной 150/10/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки 150/5/1
Котлета мясная (говядина) 40	Котлета, рубленая из птицы 50	Рыба филе (отварная) 50	Жаркое по-домашнему 120	Пудинг из печени с морковью 80
Пюре из свеклы 110	Овощи в молочном соусе 120	Соус польский 15 Пюре картофельное 130		Пюре из овощей 130

Компот из чернослива 150	Компот из изюма 150	Кисель из кураги 150	Напиток из клюквы, протертой с сахаром 150	Напиток лимонный 150
Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20
	Батон 25	Батон 20	Батон 20	Батон 20
Полдник				
Фрикадельки рыбные отварные 60	Голубцы ленивые 110	Запеканка из творога с джемом 120/13	Фрикадельки из птицы 50	Винегрет овощной с сельдью 40/30
Картофельное пюре с морковью 130	Кисель из яблок 150	Молоко кипяченое 180	Овощи, припущенные в сметанном соусе 120	Булочка молочная 50
Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20	Батон 20	Печенье 20	Сок персиковый 150
Сок яблочный 150	Яблоко 70	Банан 70	Чай с сахаром 150	Хлеб ржаной 20
Банан свежий 70	Ватрушка с творогом 50		Хлеб ржаной 20	Мандарин свежий 70
			Груша 70	