

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 35 Кировского района Санкт-Петербурга
198000, г. Санкт-Петербург, ул. Стойкости, д. 19, корпус 2, лит. А, тел/факс: 750-03-23
ИНН 7805526494 / КПП780501001

ПРИНЯТО:

Общим собранием работников ГБДОУ
детского сада № 35 Кировского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 2
от « 07 » октября 2015 года

Учтено мнение совета родителей
воспитанников
ГБДОУ детского сада № 35
Кировского района Санкт-Петербурга
Председатель *Власова* / Власова Н.С.
Протокол № 2 от «07» октября 2015

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада № 35
Кировского района Санкт-Петербурга
Приказ № 19-ОТ от «07» октября. 2015 г.
Власова / С.В. Власова



ПОЛОЖЕНИЕ

**о создании условий для обучающихся занятиями физической культурой и
спортом
в государственном бюджетном дошкольном образовательном
учреждении детский сад № 35
Кировского района Санкт-Петербурга**

1. Общие положения

1. Настоящее Положение разработано в соответствии с п.16 ч.3 ст.28, п.5 ч.1 ст.41 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»; СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденного постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26.

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом ГБДОУ детский сад № 35 Кировского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ).

2. Основные направления деятельности

- 2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ГБДОУ.
- 2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.
- 2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.
- 2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».
- 2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся.
- 2.6. Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляет расписание занятий по физической культуре.
- 2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 3 до 7 лет не менее 3 раз в неделю.

Для детей раннего возраста в соответствии с в соответствии с СанПин 2.4.11.3049 – 13

Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- ✓ в раннем возрасте (первая младшая группа) – 10 минут;
- ✓ во второй младшей группе - 15 минут;
- ✓ в средней группе - 20 минут;
- ✓ в старшей группе - 25 минут;
- ✓ в подготовительной группе - 30 минут.
- ✓

3. Требования к внешнему виду воспитанника

3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

4. Организация деятельности

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- ✓ утреннюю гимнастику;
- ✓ физкультурные минутки;
- ✓ глазная гимнастика;
- ✓ динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- ✓ подвижные игры;
- ✓ подвижные и спортивные игры на прогулке;
- ✓ упражнения в основных видах деятельности;

- ✓ бодрящую гимнастику;
 - ✓ проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.
- 4.2. Занятия по физическому развитию проводятся:
- ✓ в зале, где используется спортивный инвентарь.
 - ✓ в группах.
 - ✓ на улице при наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 4.3. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром помощника воспитателя.
- 4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).
5. Требования безопасности к проведению занятий
- 5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты-испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.
- 5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование воспитанниками снарядов и тренажеров.
- 5.3. Не допускать нахождения детей в зале без присмотра педагога, который следит за организованным входом и выходом детей из зала.
- 5.4. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.
- 5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.
- 5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.
- 5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.
- 5.8. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.
- 5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.
- 5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

6. Делопроизводство

- 6.1. Инструктор по физической культуре ведет следующую документацию:
- ✓ рабочая программа на учебный год;
 - ✓ инструктаж с детьми;
 - ✓ табель посещаемости.
- 6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

7. Заключительные положения

- 7.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на общем собрании работников утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего дошкольным образовательным учреждением.

7.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, регистрируются в протоколе и оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

7.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к данному локальному акту принимаются в порядке, предусмотренном п.7.1. настоящего Положения.

7.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.